



Audi Triathlon Ingolstadt
powered by **BÜCHL**

MITTELDISTANZ (2 RUNDEN)
Gleiche Strecke wie Olympische Distanz. Allerdings nach der 1. Runde nicht Abbiegen zum See, sondern nochmal die komplette Strecke in die Stadt. Dann wieder nach Egweil/Hennenweidach und gleiche Strecke zurück zum Baggersee. Verpflegungsstation in Hennenweidach nur für die Mitteldistanz.

OLYMPISCHE DISTANZ (1 RUNDE)
Gleiche Strecke wie Sprintdistanz. Wendet nicht in Gerolfing, sondern fährt bis Egweil, links bis zum Bauernhof Hennenweidach, dort Wende. Gleiche Strecke zurück zum Baggersee.

SPRINTDISTANZ
Von der Wechselzone rechts auf die Gerolfinger Straße – dann auf die Westliche Ringstraße. Hier vor der Glacisbrücke auf die Schlossstraße abbiegen – auf Höhe Frühlingstraße wenden und zurück. Am Ortsanfang Gerolfing wenden und zurück zur Wechselzone am Baggersee.



RADFAHREN

Audi Triathlon Ingolstadt | powered by Büchl

⚠ Mit angepasster Geschwindigkeit in den Kreisel fahren. Überholverbot

— SPRINTDISTANZ – 20 km
Start: Wechselzone (Jugendzeltlagerplatz Stadtjugendring)
Ziel: Wechselzone (Jugendzeltlagerplatz Stadtjugendring)

— OLYMPISCHE DISTANZ – 40 km
Start: Wechselzone (Jugendzeltlagerplatz Stadtjugendring)
1x Rundkurs
Ziel: Wechselzone (Jugendzeltlagerplatz Stadtjugendring)

— MITTELDISTANZ – 82 km
Start: Wechselzone (Jugendzeltlagerplatz Stadtjugendring)
2 x Rundkurs
Ziel: Wechselzone (Jugendzeltlagerplatz Stadtjugendring)



LAUFEN

- Sprintdistanz – 5 km
- Olympische Distanz – 10,4 km
- Mitteldistanz – 20,5 km



**WORAUF WARTEST DU?
SEI DEIN BOSS!**



MORINA & PICHLMEIER

Expert*innen an Deiner Seite
Wir sind der Impuls für Deinen Start in eine erfolgreiche und sichere Selbstständigkeit.

- Existenzgründerberatung
- Fördermittel
- Business- und Finanzplan
- Marketing
- Mindset und Impulsberatung



Jetzt kostenloses Erstgespräch buchen!

✉ info@mp-impuls.com
🌐 mp-impuls.com
☎ +49 (152) 35868844
📷 @mp-impuls

ANWOHNERINFOS STRECKENSPERRUNGEN

AUDI TRIATHLON INGOLSTADT
POWERED BY BÜCHL

Achtung: Wartezeiten! Bitte planen Sie an den Querungsstellen ausreichend Zeit ein, es ist mit Wartezeiten zu rechnen.

21. MAI 2023



Audi Triathlon Ingolstadt

powered by **BÜCHL**



Radstrecke

Einschränkungen von 8 bis maximal 14 Uhr



- **Ingolstadt:** Schloßländer (Zufahrt von Westen bis Roßmühlstr. frei), Westliche Ringstr. von Glacisbrücke bis Gerolfinger Str., Gerolfinger Str., Antoniusschwaige, Kleine Zellgasse, Große Zellgasse, Mitterschüttweg, Oberschüttweg, Humboldtstr., Sebastian-Kneipp-Str.

Angrenzende Parkhäuser

- die Tiefgarage Theater Ost und West kann zwischen 8 und 14 Uhr weder angefahren noch verlassen werden
- die Tiefgarage Congress ist erreichbar

Querungsstellen für Fußgänger und Radfahrer:

- Schloßländer Höhe Donausteg
- Westliche Ringstr. / Gerolfinger Str. Höhe Westfriedhof
- **West-Viertel:** Zu- und Abfahrt über Probiertweg – Westliche Ringstr. – Glacisbrücke für Anwohner und Besucher möglich.
- **Gerolfing:** Wilhelm-Busch-Str., Barthlgasserstr.,
Querungsstelle für PKW, Fußgänger und Radfahrer: Bussardstr. / Wilhelm-Busch-Str.
- **Dünzlau:** Hofmarkstr., Gabelholzstr.
- **Mühlhausen:** Hanfgartenstr.

Querungsstelle für PKW, Fußgänger und Radfahrer:

- Leitweg / Hanfgartenstr.
- **Pettenhofen:** Pettostr., Steinackerstr.
 - **Egweil:** Ingolstädter Str. von Höhe Hs. Nr. 9 bis 31, Hölzerweg, Verbindungsstraße Hennenweidach
 - **Hennenweidach:** nur über Bergheim – Eichstätter Str. erreichbar

Laufstrecke

Einschränkungen von 6 bis maximal 15.30 Uhr



- **Ingolstadt - Stadtmitte:** Konrad-Adenauer-Brücke, Donaust., Rathausplatz, Hieronymusgasse, Mauthstr., Ludwigstr., Paradeplatz, Schutterstr., Tränkstorstr., Schloßländer Uferpromenade Fuß- und Radweg, östlich Fuß- und Radweg Glacisbrücke,
- **Ingolstadt - Fuß- und Radweg parallel Parkstr., Fuß- und Radweg Künettegraben zwischen Kap94 und Spielplatz, Fußgängerbrücke über die Westliche Ringstr., Fußweg am Ludlgraben bis Fohlenweide, Stauseestr., Staustufe, Uferpromenade parallel Baggerweg, Fußweg parallel Luitpoldstr.**
- **Querungsstelle** Fußgängerbrücke Westliche Ringstr. / Künettegraben für Radfahrer und Fußgänger
- **Querungsstellen im Stadtgebiet für Fußgänger und Radfahrer sind ausreichend ausgewiesen.**
- **Baggersee**

Die Werte des Triathlons - Herausforderungen zu meistern und dabei über sich hinauszuwachsen - spiegeln die Kernprinzipien der Gunvor Raffinerie Ingolstadt wider.

Als aktiver Teil der Energiewende stellen wir uns ständig neuen Herausforderungen und sind bestrebt, umweltfreundliche und nachhaltige Lösungen zu finden.



CROSSFIT INTOWN

FITNESS – COMMUNITY – LIFESTYLE

#WEFORABETTERYOU

www.crossfit-intown.de



Warum ständig
trainieren, wenn
20 Minuten
locker reichen?



Hier geht's zum
**PROBE-
TRAINING**

Franchisepartner: Fitness IP GmbH

Bodystreet Ingolstadt Süd
Münchener Straße 93, 85051 Ingolstadt
Telefon: 0841 / 99 38 99 90

Bodystreet Ingolstadt West
Friedrichshofener Str. 18, 85049 Ingolstadt
Telefon: 0841 / 99 34 75 00

**Wir
bilden aus:**
Duales Studium
oder Ausbildung

BODY STREET



WICHTIGE INFORMATIONEN

AUDI TRIATHLON INGOLSTADT POWERED BY BÜCHL

WANN? WAS? WO?

„Wir wollen bleibende Eindrücke hinterlassen, aber keine Spuren!“. 2022 fiel der Startschuss für eine nachhaltige Ausrichtung des Ingolstädter Triathlons. Teil unserer Nachhaltigkeitsstrategie ist das Abfallkonzept, welches wir mit dem inas Institut entwickelt haben. Mit der Firma BÜCHL als Sponsor und regionalem Entsorgungsdienstleister haben wir dafür die tatkräftige Unterstützung. Bitte unterstützen Sie uns dabei und nutzen Sie unsere Abfallinseln für eine sortenreine Mülltrennung.

Kurz die wichtigsten Zeiten, damit Sie wissen, wann was wo auf der Wettkampfstrecke geboten ist:

21. Mai 2023 Startzeiten (Baggersee)

Mitteldistanz ab 8.00 Uhr
Olympische Distanz: ab 10.30 Uhr
Sprintdistanz ab 12.00 Uhr

Die ersten Athletinnen und Athleten der Mitteldistanz werden sich ab 8.30 Uhr auf ihre erste Radrunde Richtung Innenstadt begeben, die Olympische Distanz folgt dann gegen 11.00 Uhr, die Sprintdistanz kurz nach 12.00 Uhr.

Im Ziel am Paradeplatz erwarten wir gegen 11.20 Uhr die schnellsten Athletinnen und Athleten der Mitteldistanz

Sperrungen

Aufgrund der Sperrung der Radstrecke im Zeitraum von 8.00 bis 14.00 Uhr ist eine Zufahrt der Innenstadt über die Schloßlande bzw. Westliche Ringstraße nicht möglich. Die Tiefgaragen Theater Ost und West können zwischen 8.00 und 14.00 Uhr weder angefahren noch verlassen werden.

Sollten Sie als Zuschauer mit dem Auto kommen, empfehlen wir die Tiefgarage am Reduit Tilly zu nutzen. Von dort aus sind Sie an der Konrad Adenauer Brücke gleich mitten im Geschehen und können an dieser Stelle sowohl den Läufern, als auch den Radfahrern auf der Schloßlande zujubeln.

Querungsstellen

Wir haben ab der Konrad Adenauer Brücke bis zum Ziel am Paradeplatz insgesamt sechs Querungsstellen eingerichtet, an denen Sie den Laufkanal kreuzen können. Die Querungsstellen sind ausgeschildert. Bitte folgen Sie den Anweisungen unseres Personals.

Parkmöglichkeiten

Weitere Parkmöglichkeiten hier: <https://www.ingolstadt.de/parken>

Sie sind am Baggersee und wollen zu Fuß oder mit dem Rad in die Innenstadt? Hier finden Sie zwei Wegvorschläge: www.triathlon-ingolstadt.de/rahmenprogramm

Bis zum Ziel und noch viel weiter mit



Wir wünschen allen Teilnehmern des Ingolstädter Triathlon einen erfolgreichen Wettkampf und viel Spaß.

Als Versicherungsmakler sind wir unabhängig und neutral. Wir helfen unseren Kunden:innen dabei, in den Bereichen Versicherungen und Finanzdienstleistungen den Durchblick zu behalten. Obwohl wir das schon seit über 30 Jahren machen, arbeiten wir modern, nachhaltig und zukunftsorientiert.

Wir sind Ihr Profi in den Bereichen:

- Privatversicherungen
- Gewerbeversicherungen
- Industrieversicherungen
- Investment/ Geldanlagen
- Firmenvorsorgeprogramme, wie z.B. Mitarbeiterbenefits, betriebliche Krankenversicherung, betriebliche Altersvorsorge

Gerne beraten wir Sie transparent, verständlich und objektiv.

Jetzt Termin vereinbaren:
Telefonisch: 0841-974 79-0 oder per E-Mail: info@dvm.de

www.dvm.de

EINFACH PERSÖNLICHER!

FAMILIEN- & SENIORENBETREUUNG AREND (HOME INSTEAD)

Für viele Menschen steht fest: Sie wollen auch im hohen Alter oder mit zunehmenden körperlichen Einschränkungen so lange wie möglich zuhause wohnen bleiben. In Ingolstadt und Umgebung bietet Home Instead Menschen mit Unterstützungs- und Pflegebedarf mit der mehrstündigen Betreuung und Pflege genau die persönliche und individuelle Unterstützung, die für ein selbstbestimmtes Leben wichtig ist.

„Unsere Motivation ist es, Menschen die Freude am Leben zu erhalten oder wiederzugeben“, erklärt Geschäftsführer Ewald Arend. Spazierengehen, Einkaufen oder der Gang zum Arzt – die qualifizierten Home Instead-Betreuungskräfte aus der Region ermöglichen all das, was alleine nicht mehr möglich wäre. Dabei umfassen die qualitätsgeprüften Dienstleistungen auch die Hilfe bei der Grundpflege, die Demenzbetreuung sowie aktivierende Hilfen im Haushalt. Diese sind über die Pflegekassen finanzierbar.

Rufen Sie uns an! Wir sind sofort an Ihrer Seite.



Home Instead
Zuhause umsorgt

☎ 0841 938922-80
ingolstadt@homeinstead.de
homeinstead.de/ingolstadt



Audi Triathlon Ingolstadt

powered by **BÜCHL**



DAS RAHMENPROGRAMM

Innenhof des Neuen Schlosses am Paradeplatz

Die Habaneros Ingolstadt

Ab 10 Uhr spielen „die Habaneros“, eine Rockband aus Ingolstadt. Nach den Siegerehrungen werden sie ab ca. 15 Uhr noch einen zweiten Auftritt hinlegen.

Paradeplatz – Zieleinlauf

Audi AG

Nach dem Wettkampf in der Audi-Ruhezone verweilen und sich mit einem RS e-tron GT vertraut machen – das sowie eine zum Elektro-Modell umgebaute Rikscha bietet der Audi-Stand. Neben vielen weiteren Informationen gibt es auch kleine Preise zu gewinnen.

RHC Cheerleader

Ab etwa elf Uhr sind die Red Hot Chilis Cheerleader vom TSV Gaimersheim dabei und feuern die Athletinnen und Athleten an.

Food Trucks mit veganem Döner

Ein großes Angebot an vegane Döner, Burger oder Currywurst mit Pommes sowie süße Leckereien wie Baumstriezel oder selbstgemachte Limo sorgen an verschiedenen Food-Trucks für euer leibliches Wohl.

Rathausplatz

am 23. Mai 2023 ab 9.00 Uhr starten viele spannende Aktionen am Rathausplatz

Audi BKK

Der Gesundheitspartner des Audi Triathlons ist mit einem Aktionsstand vor Ort

CrossFit – IN Town

Erkundigt euch über unser Training, macht ein Foto, teilt es auf Instagram und gewinnt einen von zehn Einführungsmoaten.

FC Ingolstadt 04

Beim FCI-Auto mit Championshot kann die Treffsicherheit erprobt werden. Schanzi ist auch vor Ort!

FunArena Ingolstadt

Tolle Preise sowie Klatschpappen gibt's beim BobbyCar-Rennen, am Glücksrad und auch am „Schießbüdchen“.

LifePark Max

Hier gibt's coolen DJ-Sound by JulesTonic und lockere Live-Moderation durch Jürgen Adler.

Oyakata Kampfsportakademie

Oyakata hat eine Challenge vorbereitet, die Kraft und Ausdauer der Kinder auf die Probe stellen wird. Zum Beispiel, wie oft in einer Minute gegen die Pratte getreten oder geboxt werden kann oder wie viele Liegestütze man schafft.

PSW automotive engineering GmbH

Unser langjähriger Sponsor PSW aus Gaimersheim ist auch dieses Jahr wieder mit einem Infostand vor Ort.

Schanzer Fahrschule GmbH

10% Rabatt

auf unseren Grundbetrag

Gültig bis 31.06.2023

Am Westpark 6 • 85057 Ingolstadt
 E-Mail: info@schanzer-fahrschule.de
 Telefon: (08 41) 99 33 81 11
www.schanzer-fahrschule.de

Social Media
 Folgt uns auf:

COMIN

Highspeed-Internet dank Glasfaser

Wir wünschen allen Triathleten viel Erfolg!

Jetzt wechseln
 Weitersagen lohnt sich!

www.comin-glasfaser.de

Möbel auf den Punkt gebracht.

Weil du nicht 100 Sofas brauchst. Sondern nur: das richtige.

Schuster Home Company GmbH
 Heinkelstr. 1 85053 Ingolstadt
 fon 0841 / 88 53 72 0
www.schuster-homecompany.de



Audi Triathlon Ingolstadt

powered by **BÜCHL**

STARTERLISTEN

Sie wollen wissen, wer unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind ?
Dann bitte einfach den QR Code scannen!



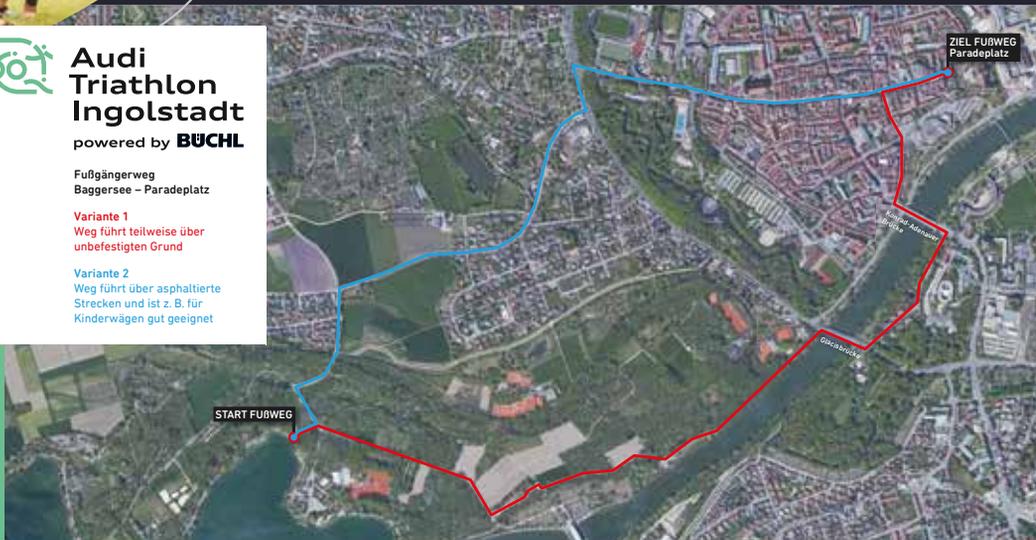
Audi Triathlon Ingolstadt

powered by **BÜCHL**

Fußgängerweg
Baggersee – Paradeplatz

Variante 1
Weg führt teilweise über unbefestigten Grund

Variante 2
Weg führt über asphaltierte Strecken und ist z. B. für Kinderwagen gut geeignet



SPONSOREN & PARTNER

Dank zahlreicher Sponsoren, Partnern und Unterstützern kann ein solches Event nur stattfinden. Wir freuen uns gemeinsam auf dieses Sport-Highlight in unserer Heimatstadt Ingolstadt.



Audi Triathlon Ingolstadt

powered by **BÜCHL**

Gemeinsam anfeuern, mitfiebern und den Triathlon ganz nah miterleben!



Moderation
JÜRGEN ADLER



Music & Sounds by
DJ JULES TONIC

LIFEPARK MAX FANTREFF

21. Mai 23 · ab 9³⁰ Uhr
AM RATHAUSPLATZ INGOLSTADT

LIFEPARK-MAX.DE/FANTREFF

LIFE PARK

MAX
FITNESS ERLEBEN